

Armahdettu ja vapautettu -vertaistukiviikonloppu abortin läpikäyneille Tampereen NNKY:llä, Hämeenpuisto 14 F 23.-25.2.2018

Vetäjinä Outi Papunen, Ulla Kiiski ja Liisa Vahala

Viikonlopun aikana käsitellään aborttikokemuksen herättämiä tunteita luottamuksellisessa pienessä ryhmässä. Mukaan voi tulla vaikka abortista olisi pitkäkin aika. NNKY:llä on mahdollisuus myös yöpyä, mutta siitä on hyvä sopia etukäteen.

Osallistumismaksu täysihoidolla 50e

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

Outi Papunen 040 832 9001 itu@tnnky.fi

Perjantai

17-18.00 Ilmoittautuminen ja ruokailu

18.15 Alkukahartaus

18.30

Abortin jälkeinen oireyhtymä

Abortista toipumiskertomus

Oman tarinan kertominen,

kahvi/tee 20.00

Oman tarinan kertominen jatkuu..

Omaa työskentelyä

Lauantai

8.30 Aamiainen

9.00 Aamukahartaus

9.15 Viha ja masennus

omia tehtäviä

10.30 kahvi

10.45 Syyllisyys ja häpeä

omia tehtäviä

13.00 Lounas ja lepoa

15.00 Suru, omia tehtäviä

17.00 Päivällinen

19.00 Tunteiden työstämistä taiteen keinoin,

Sunnuntai

8.30 Aamiainen

9.00 Aamukahartaus

9.30-12.00 Vastuu ja

Anteeksiianto, kahvi työskentelyn lomassa

12.00 Lounas

13.00 Hyväksyntä ja irtipäästäminen

15.00 Kirkkohetki

