

Armahdettu ja vapautettu -vertaistukiviikonloppu abortin läpikäyneille 23. - 25.2.2018 Tampereen NNKY:llä, Hämeenpuisto 14 F

Vetäjinä Outi Papunen, Ulla Kiiski ja Liisa Vahala.

Viikonlopun aikana käsitellään aborttikokemuksen herättämiä tunteita luottamuksellisessa pienessä ryhmässä. Mukaan voi tulla, vaikka abortista olisi pitkäkin aika.

NNKY:llä on mahdollisuus myös yöpyä, mutta siitä on hyvä sopia etukäteen.

Osallistumismaksu täysihoidolla 50 €.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Outi Papunen, p. 040 832 9001, itu@tnky.fi

Perjantai

17-18.00 Ilmoittautuminen
ja ruokailu
18.15 Alkukahartaus
18.30 Abortin jälkeinen
oireyhtymä
Abortista toipumiskertomus
Oman tarinan kertominen
20.00 Kahvi/tee
Oman tarinan kertominen
jatkuu, omaa työskentelyä

Lauantai

8.30 Aamiainen
9.00 Aamukahartaus
9.15 Viha ja masennus
Omia tehtäviä
10.30 Kahvi
10.45 Syyllisyys ja häpeä
Omia tehtäviä
13.00 Lounas ja lepoa
15.00 Suru, omia tehtäviä
17.00 Päivällinen
19.00 Tunteiden työstämistä
taiteen keinoin

Sunnuntai

8.30 Aamiainen
9.00 Aamukahartaus
9.30-12.00 Vastuu ja
anteeksianto, kahvi
työskentelyn lomassa
12.00 Lounas
13.00 Hyväksyntä ja
irtipäästäminen
15.00 Kirkkohetki

