

Askeleet

-vertaistukiviikonloppu abortin läpikäyneille 6-8.9.2019

Oulun NNKY:llä, Asemakatu 15

Vetäjinä Outi Papunen, Hanna Korhonen

Viikonlopun aikana käsitellään aborttikokemuksen herättämiä tunteita luottamuksellisessa pienessä ryhmässä. Mukaan voi tulla, vaikka abortista olisi pitkäkin aika.

Osallistumismaksu sisältäen ruokailut ja materiaalin 50 €.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Outi Papunen, p. 040 832 9001, itu@tnnky.fi

Perjantai

17-18.00 Ilmoittautuminen
ja ruokailu
18.15 Alkukahaus
18.30 Abortin jälkeinen
oireyhtymä
Abortista toipumiskertomus
Oman tarinan kertominen
20.00 Kahvi/tee
Oman tarinan kertominen
jatkuu, omaa työskentelyä

Lauantai

8.30 Aamiainen
9.00 Aamukahaus
9.15 Viha ja masennus
Omia tehtäviä
10.30 Kahvi
10.45 Syyllisyys ja häpeä
Omia tehtäviä
13.00 Lounas ja lepoa
15.00 Suru, omia tehtäviä
17.00 Päivällinen
19.00 Tunteiden työstämistä
taiteen keinoin

Sunnuntai

8.30 Aamiainen
9.00 Aamukahaus
9.30-12.00 Vastuu ja
anteeksianto, kahvi
työskentelyn lomassa
12.00 Lounas
13.00 Hyväksyntä ja
irtipäästäminen
15.00 Kirkkohetki

